



Bene em Revista

43ª EDIÇÃO

Agosto 26

CONHECENDO NOSSA HISTÓRIA XXXV

Com sucessivas reeleições de 1940 até 1947, a mesma junta diretiva permaneceu à frente de nossa Associação, sendo muitas as realizações nesse período, com destaque ao cuidado com nosso patrimônio, incluindo as regularizações de demandas anteriores a esse período, como a legalização da herança deixada por Antônio Batista e junto à Sociedade Civil Cintra & Cia.

Em poucas palavras convém acrescentar que, nestes seis anos, os cuidados com a conservação do hospital foram abundantes, tendo-se dispendido, numa rápida sucessão numérica, perto de quarenta mil cruzeiros em limpezas e pequenas reformas e adquirido quase cinquenta mil cruzeiros em aparelhamento cirúrgico a fim de dar maior eficiência ao sagrado dever de preservar a saúde dos enfermos lá internados.

Para que espíritos maldosos não julgassem que essas despesas não eram senão mera garantia da renda hospitalar, contrariando o tradicional hábito da Beneficência Portuguesa, é justo fixar que o atendimento de indigentes nesse mesmo período acresceu à despesa a nada menos que trinta e nove mil e quinhentos cruzeiros.

Esta cifra tem maior valor se for levado em consideração que a entidade não percebia, e não percebe, qualquer subvenção estatal e que as despesas consignadas nesta conta são exclusivamente de medicação e alimentos gastos, não se computando, por isso, os serviços de hotelaria, médicos e corpo de enfermagem.

Se se fizesse anotações de todas as despesas tidas como assistência gratuita, incluindo-se o consumo de medicamentos que o hospital comumente recebia em doações, essa cifra talvez se triplicasse, impressionando aqueles que somente se deixam levar pelo valor numérico das coisas.

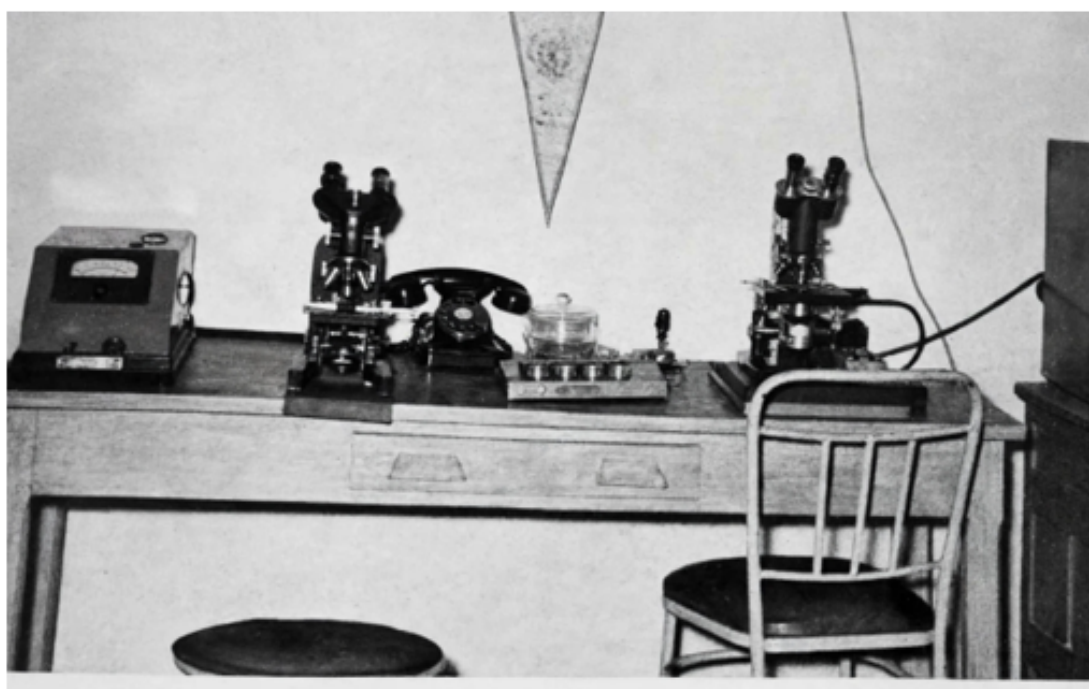
Jamais se alardeou na Beneficência o quanto se gastava no atendimento gratuito de inúmeros enfermos, pois não era do interesse dos que laboram dedicadamente que se soubesse das caridades que ali eram feitas diariamente.

Procura-se seguir, como simples dever e não como virtude nunca assaz enaltecida, os preceitos eternos do Evangelho de Cristo:

“Quando, pois, dás esmolas, não faças tocar a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem honrados pelos homens (...). Mas, quando dás esmola, não saiba a tua esquerda o que faz a tua direita, para que tua esmola fique em segredo.” (São Mateus, VI, 2-4).



Sala de Parto



*Modernos equipamentos adquiridos há época (1940)
com recursos próprios.*

NOTÍCIAS DO HOSPITAL

Hospital Beneficência Portuguesa de Bauru doa camas hospitalares à Vila Vicentina de Piratininga

O Hospital Beneficência Portuguesa de Bauru realizou, no último dia 8 de julho, a **doação de seis camas hospitalares** para a Vila Vicentina dos Velhos Desamparados de Piratininga.

A iniciativa atendeu a uma solicitação da entidade filantrópica, que desenvolve um importante trabalho de assistência social e promoção humana, acolhendo pessoas idosas de ambos os sexos em situação de vulnerabilidade. A instituição oferece moradia, alimentação, cuidados com a saúde, higiene, convivência grupal e fortalecimento dos vínculos comunitários, proporcionando um ambiente seguro e acolhedor aos residentes.

De acordo com o presidente da Vila Vicentina, João Higino Ferreira, as camas hospitalares irão contribuir para melhorar o atendimento prestado aos idosos, oferecendo mais conforto, segurança e qualidade nos cuidados diários.

A entrega dos equipamentos foi realizada nas dependências da entidade e representa mais uma ação do Hospital Beneficência Portuguesa voltada ao fortalecimento de instituições que desempenham um papel essencial na assistência à população.

“Iniciativas como essa refletem o nosso compromisso de contribuir com a comunidade para além da assistência hospitalar, apoiando entidades que desenvolvem um trabalho de grande relevância social e ajudam a promover mais dignidade e qualidade de vida às pessoas atendidas”, destacou o diretor superintendente do hospital, Ajax Rabelo Machado.



Na foto, Flávia Leandro (líder de Hotelaria do hospital), Aretha Sanches (coordenadora da Vila Vicentina), Aparecido Bueno (abrigado) e Leandro Martins (fisioterapeuta da Vila Vicentina)

Gratidão que Inspira

Nesta edição, compartilhamos o relato emocionante da filha de um paciente, que fez questão de registrar sua gratidão pelo atendimento recebido no Hospital. Suas palavras refletem o compromisso, a dedicação e a humanização que norteiam o trabalho de toda a nossa equipe, reforçando que cada gesto de cuidado pode fazer a diferença na experiência de pacientes e familiares.

À equipe multidisciplinar do Hospital Beneficência Portuguesa.

Venho, por meio desta, expressar minha mais profunda gratidão pelo cuidado, pela dedicação e pela humanidade demonstrados durante a internação do meu pai, **Manoel Antônio Rodrigues**, na UTI e na clínica médica.

Agradeço especialmente aos médicos Dr. Leonardo, Dr. Rogério, Dra. Juliana Brosco e Dr. Bruno, à enfermeira Juliana, aos técnicos de enfermagem Antônio, Márcia e Viviane, e também ao fisioterapeuta e a nutricionista Dani Uehara que acompanharam cada etapa com tanto profissionalismo e atenção.

Cada gesto, cada palavra de acolhimento e cada esforço fizeram toda a diferença em um momento tão delicado para nossa família. **Vocês não cuidaram apenas do corpo, mas também trouxeram conforto e esperança. Muito obrigado por tudo.** Que Deus retribua a cada um de vocês em dobro todo o bem que fizeram.

Em nome de nossa família, deixo registrado o nosso reconhecimento, respeito e gratidão, para cada profissional, meu muito obrigado.

Jane Rodrigues.

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

PALESTRA EM AGOSTO!

PSICOSSOCIAL, CLIMA & CULTURA

Workshop Gratuito

O que a empresa pode perder se ignorar os riscos psicossociais?

Entenda como a NR-1 muda a forma de cuidar das pessoas, da cultura e dos resultados.

Uma conversa necessária sobre os novos desafios da saúde integral no trabalho, liderança, cultura organizacional e os **impactos da atualização da NR-1.**

Se você é **empresário**, gestor, profissional de RH, líder de equipe ou colaborador, este encontro foi pensado para você.

Com **Mariana Tordivelli**, Consultora em Gestão Psicossocial Especialista em Cultura Organizacional e Adequação à NR-1

12 DE AGOSTO | 20H



Associação Beneficente Portuguesa de Bauru

Rua Rio Branco, 13-28
Centro | Bauru - SP

Inscrições

14 99611-6462



marianatordivelli.my.canva.site/



**PALESTRA
PRESENCIAL
GRATUITA**

A Cozinha **que cabe** na sua vida



Transforme sua cozinha em uma grande aliada da sua rotina!

Você vai aprender como a organização inteligente e o planejamento podem reduzir significativamente o tempo gasto na cozinha, sem abrir mão de refeições saudáveis, saborosas e variadas.

Nesta palestra você descobrirá:

- ✓ Como organizar a cozinha para ganhar praticidade no dia a dia.
- ✓ Quais técnicas de congelamento e descongelamento preservam sabor, textura e nutrientes.
- ✓ Como montar cardápios práticos sem precisar cozinhar do zero todos os dias.
- ✓ Estratégias simples que podem ser colocadas em prática imediatamente.



DATA DO EVENTO

19/8



HORÁRIO

19 horas



LOCAL DO EVENTO

Associação Beneficente Portuguesa

Rua Rio Branco, 13-28. Centro. Bauru-SP

**VAGAS LIMITADAS
INSCRIÇÕES ABERTAS**



(14) 99611-6462



Patricia Bresser



Casada, mãe de 4 filhos.
Trabalha como **Personal Organizer** há 15 anos.
Criadora do método **Organiza e Descomplica**, que tem como objetivo criar sistemas para otimizar a rotina diária.



É SOBRE ISSO...

Ana C Alves de Castro, é Psicóloga, Psicoterapeuta e em sua coluna traz temas abordados de maneira breve, para reflexões sobre autoconhecimento e bem-estar.

Entre telas e silêncios: o que nossos filhos estão aprendendo?

Nunca tivemos crianças e adolescentes tão conectados e, ao mesmo tempo, tão emocionalmente vulneráveis. As redes sociais aproximam, informam e entretêm, mas também expõem nossos filhos à violência, desafios perigosos, discursos de ódio, erotização precoce e à necessidade constante de aceitação.

O cérebro infantil e adolescente ainda está em desenvolvimento. Curtidas, exclusão social e estímulos excessivos impactam diretamente nas emoções, na autoestima e nos comportamentos. Muitos jovens passam a medir seu valor pela aprovação virtual, silenciam dores para "pertencer" e, em grupo, podem perder a percepção dos limites e da empatia.

Orientar não é apenas proibir. É acompanhar. Saber o que os filhos assistem, com quem conversam, quais jogos acessam e quais influenciadores seguem, para assim conversar sem julgamentos, ensinar senso crítico e, principalmente, construir vínculos reais e saudáveis fora das telas.

Nenhum algoritmo substitui presença, escuta e afeto. Pais emocionalmente disponíveis continuam sendo a maior proteção que uma criança pode ter no mundo digital. Afinal, a vida está acontecendo agora, e não é nas telas... é fora delas.





CRISTIANE PEDROSA BARBARESCO

Arte-Educadora e Pedagoga

Com 34 anos de experiência na Educação pública e particular
Acredito na Arte como caminho de aprendizagem, expressão
e desenvolvimento humano.

Amizades

Algumas amizades chegam como primavera: florescem, enchem nossos dias de cor e deixam lembranças que o tempo não apaga. Outras permanecem por toda a jornada. E há aquelas que, sem aviso, seguem caminhos diferentes dos nossos.

Durante muito tempo, lamentamos as partidas. Depois compreendemos que nem toda amizade precisa durar para sempre para ter sido especial.

Enquanto algumas pessoas se tornam memória, outras chegam trazendo novos risos, novas histórias e novos afetos.

A vida é assim: um delicado ciclo de despedidas e reencontros. E o coração, quando permanece aberto, sempre encontra espaço para acolher quem vem somar beleza ao caminho.





ENTRE O CUIDAR E O COMPREENDER

José Roque Guerra Neto é Enfermeiro no Hospital Estadual de Bauru com atuação voltada ao cuidado integral e humanizado

Como sabemos, o processo saúde-doença não engloba apenas o quadro clínico ou a enfermidade do paciente. O ambiente e todo o seu entorno também têm grande importância e podem contribuir significativamente para o cuidado integral. O acolhimento e a empatia com o paciente são fundamentais para o tratamento intra e extra-hospitalar.

O paciente tem o direito de questionar a medicação que está sendo administrada e de decidir, de forma consciente e orientada, sobre sua utilização. Ao término de sua internação, poderá ser encaminhado para a continuidade ambulatorial do tratamento, etapa essencial no processo de reabilitação e recuperação da saúde.

É nesses serviços que o paciente recebe o suporte necessário para dar continuidade ao tratamento, garantindo uma recuperação adequada. Seja na realização de curativos, na retirada de pontos de sutura ou em outros cuidados que exijam materiais e procedimentos específicos, ele pode contar com o acompanhamento da equipe de saúde, que oferece orientações importantes para promover uma recuperação segura e eficaz.

Cuidar vai além do tratamento da doença: é acolher, orientar e caminhar ao lado do paciente em cada etapa da sua recuperação.





PARA ALÉM DO SER HUMANO...

Anita Alves de Castro é Médica Veterinária pela PUCCampinas. Atua nas áreas de clínica geral e patologia, com vivências em adestramento, emergência e internação tanto de pequenos quanto animais silvestres. Instagram: @ani.maisvet



Quem é essa tal de saúde única?

É muito comum que pensemos na saúde como as consultas que fazemos uma vez no ano com nosso médico da família, a ida periódica ao dentista, ou até mesmo as terapias que fazemos a cada 15 dias. Mas já parou para pensar que metade da nossa saúde vem de fora de nós mesmos? Que nossa saúde, na verdade, depende quase que inteiramente do nosso ambiente?

Existe um conceito na área da saúde, conhecido como "One Health" ou "Saúde Única". Curiosamente, esta área de estudos só foi reconhecida mundialmente em 2004 por uma comissão multidisciplinar da ONU. Esta vertente da saúde coletiva traz à tona que a saúde geral depende da estabilidade do meio ambiente e da saúde dos animais para, assim, assegurar a saúde humana.

O ar que respiramos está diretamente relacionado à saúde dos corpos d'água, que dependem do bem-estar dos peixes, e vice-versa. Quando um se desequilibra, o outro também é prejudicado, e é sobre isso que a Saúde Única trata.

O médico-veterinário é peça-chave na garantia da Saúde Única, junto com inúmeras outras áreas. Nosso papel vai muito além da saúde do pet e trata, sim, da saúde do ser humano. Somos nós os fiscalizadores da qualidade de todo e qualquer alimento de origem animal. Somos nós que estudamos as reações de certos anticorpos para a formulação de vacinas. Nós que analisamos o crescimento de faunas e estudamos os impactos de cada espécie no mundo.

Portanto, quando pensar em fazer academia para melhorar sua saúde, lembre-se de que separar seus itens recicláveis, tomar vacinas, cuidar de seus pets com banhos, vacinação e controle de parasitas também são parte da sua saúde e da saúde de todos ao seu redor.



NA PONTA DA LÍNGUA

Leonardo Brito é cirurgião-dentista, mestrando na área de Biologia Oral pela Faculdade de Odontologia de Bauru, com experiência em odontologia preventiva.

Mitos e verdades sobre a saúde bucal

"Sangramento na gengiva é normal." MITO! Se a sua gengiva sangra quando vai escovar os dentes ou passar fio dental, geralmente é indicação de gengivite (inflamação da gengiva). É importante que procure um dentista, reforce a escovação e o uso do fio dental.

"O enxaguante bucal NÃO deve ser usado todo dia." VERDADE! A boca abriga centenas de espécies de bactérias. Muitas delas são benéficas e ajudam a impedir que bactérias causadoras de cárie, gengivite e mau hálito se multipliquem. Esse equilíbrio é chamado de microbioma oral. Ao usar enxaguatórios todos os dias, perdemos tanto as bactérias ruins quanto as benéficas para a boca, comprometendo esse equilíbrio.

"Clareamento dental enfraquece os dentes." MITO! O clareamento dental, quando aplicado da forma correta e com os produtos adequados, atua somente no pigmento dos dentes, nunca em sua estrutura.

"Uma cárie pode causar problema no coração." VERDADE! Um problema simples como uma cárie pode evoluir e provocar uma infecção. As bactérias presentes nesse processo podem entrar na corrente sanguínea e, em pessoas com certas condições cardíacas, podem se fixar nas válvulas do coração ou em outras áreas lesionadas, causando uma condição chamada endocardite infecciosa. Por isso, é fundamental manter a saúde bucal em dia.

Aos leitores da revista, fica um questionamento: você sabe passar fio dental do jeito certo? Descubra no próximo mês! Na próxima edição vou ensinar, de uma vez por todas, a técnica correta e desmistificar o uso do fio dental.



CONHECENDO VOCÊ

A entrevistada desta edição do Bene em Revista é a atendente
Marlene Gonçalves

Um talento que pouca gente conhece:

Fazer bolos

Seu hobby favorito:

Treinar

Uma música que nunca sai da sua playlist:

Foi por Você (Anjos de Resgate)

Filme ou série que você indicaria:

Coração Marcado

Qual viagem mais te marcou?

Cristo Redentor

Algo simples que te faz feliz:

Ajudar as pessoas

Um sonho que ainda quer realizar:

Terminar nossa casa

Uma curiosidade sobre você:

Adoro assistir jogos de futebol.

Um lugar que deseja conhecer:

Lençóis Maranhenses

Uma frase que te inspira:

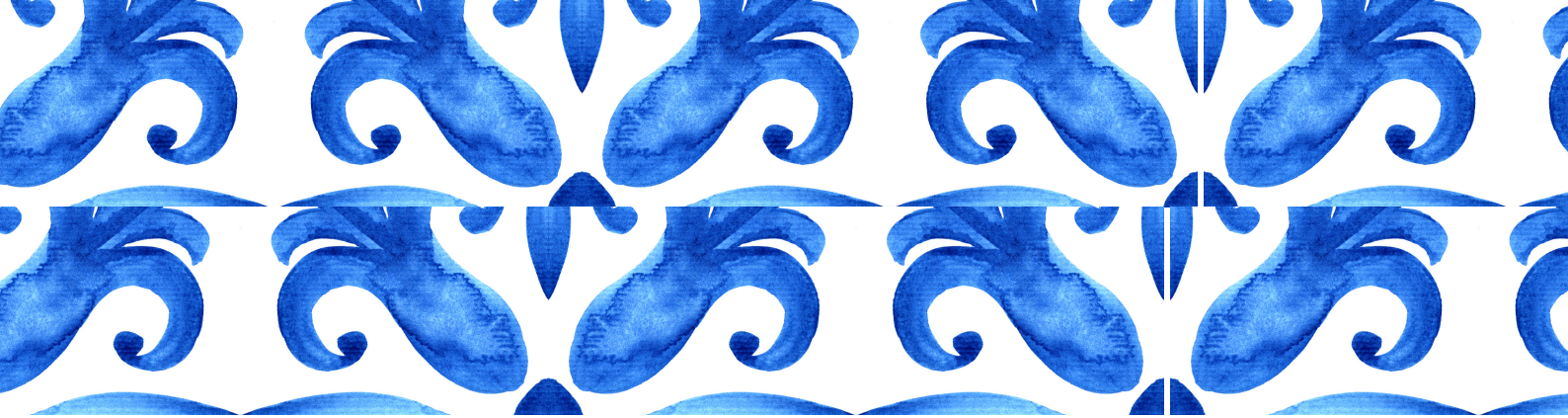
"Gentileza gera gentileza."



Aniversariantes do Mês

David Goncalves Paula
Junior
Silvia Raquel Flores Da Silva
Sonia Moreira da Cruz
Cesar Machado Da Costa
Carol Nagasawa Valente
Vera Helena Valente Leiriao
Vania Cristina Lamonica
Jose Eduardo Ferreira
Henrique Pinheiro Crenitte
Maria Jaloreto Siqueira
Mario Bevilacqua Neto
Jose Claudio Da Silva Santos
Luiz Fernando Bichuette
Maria Elena de Ornelas
Bernardi
Antonio Soares Valente Filho
Márcia Regina Zampieir
Maria Eli Da Silva Mendes
Marcio Cerigato
Marcelo Rodrigues
Madureira
Marineusa Aparecida Ribeiro
Ana Palmira Silva
Maria Mercedes Da Silva
Elaine Aparecida Giampietro

Ricardo Aleixo Da Silva
Fabiana Almeida Carloni
Carvalho
Fabiana Bagnol
Aline De Luca Marcelino
Ana Paula Hetter Joaquim
Rodrigo Teixeira Viegas Costa
Rosely Albiero Maurino
Fortunato
Patricia Silva Folkis
Pedro Henrique Da Silva
Carvalho
Julia Poloni Meira
Alfredo Garcia Neto
Cesar Benedito Siqueira
Angela Proença de Oliveira
Fernando Augusto Ferreira
Cassia Santos Alves De
Carvalho
Renata Da Silva Fabbro Mota
Julia Mendes da Silva
Antonio José Da Silva
Daniel Archangelo Grossi
Garcia



Quer participar da próxima edição?
Envie sua mensagem para
marianatordivelli@gmail.com.

